

Menüplan 3 von 19.04.2021 bis 25.04.2021

KW 16

Kirchliche Sozialstation Hamm-Wissen

Rathausstr. 73, 57537 Wissen

Telefon: 02742 69390-11 oder -12 Fax: 02742 69390-90

E-Mail: kontakt@sozialstation-wissen.de

Menü	Mo 19.04.	Di 20.04.	Mi 21.04.	Do 22.04.	Fr 23.04.	Sa 24.04.	So 25.04.
Menü1	<input type="checkbox"/> Kasseler Sauerkraut Kartoffelpüree Z: 1, 2, 3, 4, 6, 9, 12 A: 1, 3, 13, 14, 15, 17 N: BW: 301kcal, KH: 30,00g, Fett: 5,00g, Eiw.: 29,00g	<input type="checkbox"/> Jägerschnitzel Gemüsemix Kartoffelplätzchen N: BW: 613kcal, KH: 55,00g, Fett: 36,00g, Eiw.: 26,00g	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee Möhren Reis N: BW: 522kcal, KH: 35,00g, Fett: 23,00g, Eiw.: 22,00g	<input type="checkbox"/> Kalbsgulasch Bohngengemüse Butternudeln N: BW: 386kcal, KH: 22,00g, Fett: 19,00g, Eiw.: 39,00g	<input type="checkbox"/> Fischfilet in Kräutersauce Blattspinat Salzkartoffel N: BW: 278kcal, KH: 29,00g, Fett: 5,00g, Eiw.: 27,00g	<input type="checkbox"/> Weißer Bohneneintopf mit Fleischeinlage Brötchen N: BW: 546kcal, KH: 38,00g, Fett: 9,00g, Eiw.: 35,00g	<input type="checkbox"/> Putenbrust Blumenkohl Salzkartoffel N: BW: 371kcal, KH: 38,00g, Fett: 9,00g, Eiw.: 35,00g
Menü2	<input type="checkbox"/> Fischfilet gebraten Bärlauch Sauce Salatbeilage Salzkartoffeln N: BW: 488kcal, KH: 56,00g, Fett: 23,00g, Eiw.: 26,00g	<input type="checkbox"/> Vegetarische Pizza Salat N: BW: 707kcal, KH: 88,00g, Fett: 28,00g, Eiw.: 33,00g	<input type="checkbox"/> Fischroulade Zitronensauce Salat Salzkartoffeln N: BW: 347kcal, KH: 43,00g, Fett: 13,00g, Eiw.: 22,00g	<input type="checkbox"/> Spaghetti Diavolo (Scharf) Tomate Paprika Salat N: BW: 419kcal, KH: 77,00g, Fett: 9,00g, Eiw.: 15,00g	<input type="checkbox"/> Rührei Gurken Salat Salzkartoffel N: BW: 306kcal, KH: 29,00g, Fett: 13,00g, Eiw.: 15,00g	<input type="checkbox"/> Kartoffeleintopf mit Bockwurst Brötchen N: BW: 443kcal, KH: 38,00g, Fett: 9,00g, Eiw.: 35,00g	<input type="checkbox"/> Rinderschmorbrat en Blumenkohl Salzkartoffel N: BW: 393kcal, KH: 38,00g, Fett: 14,00g, Eiw.: 31,00g
Menü3	<input type="checkbox"/> Schupfnudeln Apfelmus N: BW: 448kcal, KH: 83,00g, Fett: 8,00g, Eiw.: 10,00g	<input type="checkbox"/> Gefüllte Pfannkuchen Blattspinat Hirtenkäse Saisonsalat N: BW: 374kcal, KH: 40,00g, Fett: 20,00g, Eiw.: 18,00g	<input type="checkbox"/> Chinesische Gemüsepfanne Salat Volkornreis N: BW: 349kcal, KH: 65,00g, Fett: 8,00g, Eiw.: 11,00g	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel Gem. Salat Salzkartoffel N: BW: 481kcal, KH: 75,00g, Fett: 17,00g, Eiw.: 13,00g	<input type="checkbox"/> Ravioli Schnittlauchsauce Salat N: BW: 304kcal, KH: 71,00g, Fett: 15,00g, Eiw.: 22,00g		
Menü4	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoffe, 2 = Süßstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 6 = Konservierungsmittel, 9 = Geschwefelt, 12 = Phosphat

Allergene: 1 = Eier, 3 = Fisch, 13 = Nüsse allgemein, 14 = Schwefeldioxid, 15 = Sulfite, 17 = Senf

Nährwerte: BW = Brennwert (kcal), Eiw. = Eiweiß (g), Fett = Fett (g), KH = Kohlenhydrate (g)

Datum Unterschrift

Menüplan 4 von 26.04.2021 bis 02.05.2021

KW 17

Kirchliche Sozialstation Hamm-Wissen

Rathausstr. 73, 57537 Wissen

Telefon: 02742 69390-11 oder -12 Fax: 02742 69390-90

E-Mail: kontakt@sozialstation-wissen.de

Menü	Mo 26.04.	Di 27.04.	Mi 28.04.	Do 29.04.	Fr 30.04.	Sa 01.05.	So 02.05.
Menü1	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Erbesen Curryreis Z: 1, 2, 3, 4, 6, 9, 10, 11, 12 A: 1, 3, 5, 6, 9, 10, 13, 14, 15, 17, 20 N: BW: 798kcal, KH: 64,00g, Fett: 33,00g, Eiw.: 72,00g	<input type="checkbox"/> Rostbratwurst Rotkohl Salzkartoffel N: BW: 508kcal, KH: 36,00g, Fett: 41,00g, Eiw.: 23,00g	<input type="checkbox"/> Fleischkäse Geschmorter Weiskohl Bratkartoffel N: BW: 475kcal, KH: 37,00g, Fett: 37,00g, Eiw.: 18,00g	<input type="checkbox"/> Frikadelle Erbesen und Möhren Salzkartoffel el N: BW: 577kcal, KH: 59,00g, Fett: 25,00g, Eiw.: 30,00g	<input type="checkbox"/> Heringsdipp Salat Pellkartoffel N: BW: 483kcal, KH: 38,00g, Fett: 42,00g, Eiw.: 45,00g	<input type="checkbox"/> Spießbraten Spargelgemüse Kartoffelplätzchen N: BW: 505kcal, KH: 55,00g, Fett: 15,00g, Eiw.: 33,00g	<input type="checkbox"/> Rahmschnitzel Speckböhnchen Petersilienkartoffel N: BW: 597kcal, KH: 55,00g, Fett: 28,00g, Eiw.: 29,00g
Menü2	<input type="checkbox"/> Fischfilet gedünstet Dillsauce Salatbeilage Salzkartoffel N: BW: 423kcal, KH: 44,00g, Fett: 15,00g, Eiw.: 73,00g	<input type="checkbox"/> Gefüllte Kartoffeltaschen Salat Joghurt Dip N: BW: 562kcal, KH: 59,00g, Fett: 33,00g, Eiw.: 65,00g	<input type="checkbox"/> Flunderfilet (Fisch) Gem. Salat Rahmkartoffel N: BW: 369kcal, KH: 44,00g, Fett: 13,00g, Eiw.: 34,00g	<input type="checkbox"/> Makkaroni Gemüsesauce Salat N: BW: 375kcal, KH: 66,00g, Fett: 12,00g, Eiw.: 15,00g	<input type="checkbox"/> Eierstich in Tomatensauce Mangoldgemüse Salzkartoffel N: BW: 283kcal, KH: 33,00g, Fett: 7,00g, Eiw.: 17,00g	<input type="checkbox"/> Westerwälder Rostbraten Spargelgemüse Kartoffelplätzchen N: BW: 256kcal, KH: 32,00g, Fett: 22,00g, Eiw.: 16,00g	<input type="checkbox"/> Glacierte Kalbskeule Speckböhnchen Petersilienkartoffel N: BW: 423kcal, KH: 38,00g, Fett: 14,00g, Eiw.: 34,00g
Menü3	<input type="checkbox"/> Vegetarische Kohlroulade Salat Vollkornreis N: BW: 421kcal, KH: 35,00g, Fett: 16,00g, Eiw.: 30,00g	<input type="checkbox"/> Lasagne Vegetarisch 450 Salat N: BW: 450kcal, KH: 56,00g, Fett: 20,00g, Eiw.: 18,00g	<input type="checkbox"/> Salatteller Ei und Käse Vollkornbrot N: BW: 339kcal, KH: 34,00g, Fett: 25,00g, Eiw.: 23,00g	<input type="checkbox"/> Blumenkohl Käse Madallion Salatbeilage Salzkartoffel N: BW: 364kcal, KH: 23,00g, Fett: 22,00g, Eiw.: 13,00g	<input type="checkbox"/> Gemüsegratin Gem. Salat N: BW: 323kcal, KH: 32,00g, Fett: 22,00g, Eiw.: 18,00g		
Menü4	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoffe, 2 = Süßstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 6 = Konservierungsmittel, 9 = Geschwefelt, 10 = Gewachst, 11 = Geschwärzt, 12 = Phosphat

Allergene: 1 = Eier, 3 = Fisch, 5 = Gluten (Unverträglichkeit), 6 = Hefe, 9 = Lupinen, 10 = Laktose (Intoleranz), 13 = Nüsse allgemein, 14 = Schwefeldioxid, 15 = Sulfite, 17 = Senf, 20 = Weichtiere

Nährwerte: BW = Brennwert (kcal), Eiw. = Eiweiß (g), Fett = Fett (g), KH = Kohlenhydrate (g)

Datum Unterschrift

Kirchliche Sozialstation Hamm-Wissen

Rathausstr. 73, 57537 Wissen

Telefon: 02742 69390-11 oder -12 Fax: 02742 69390-90

E-Mail: kontakt@sozialstation-wissen.de

Menü	Mo 03.05.	Di 04.05.	Mi 05.05.	Do 06.05.	Fr 07.05.	Sa 08.05.	So 09.05.
Menü1	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse Lauchgemüse Salzkartoffel Z: 1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 12 A: 1, 2, 3, 4, 5, 10, 13, 14, 15, 17 N: BW: 672kcal, KH: 50,00g, Fett: 38,00g, Eiw.: 29,00g	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel Champignonrahm Sommergemüse Kroketten N: BW: 553kcal, KH: 52,00g, Fett: 23,00g, Eiw.: 31,00g	<input type="checkbox"/> Schweinegeschneitzeltes Gyros Artbalkangemüse Kräuterreis N: BW: 616kcal, KH: 59,00g, Fett: 27,00g, Eiw.: 19,00g	<input type="checkbox"/> SchweinebratenKohlrabiSchnittlauchkartoffel N: BW: 477kcal, KH: 42,00g, Fett: 31,00g, Eiw.: 29,00g	<input type="checkbox"/> Panierter SeelachsKaisermüseSalzkartoffel N: BW: 451kcal, KH: 49,00g, Fett: 19,00g, Eiw.: 17,00g	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe Brötchen N: BW: 388kcal, KH: 29,00g, Fett: 22,00g, Eiw.: 17,00g	<input type="checkbox"/> Hähnchenroulade Hollandaise Pariser Karotten Salzkartoffeln N: BW: 538kcal, KH: 38,00g, Fett: 29,00g, Eiw.: 29,00g
Menü2	<input type="checkbox"/> Lachsfrikadelle Salat Gemüserais N: BW: 389kcal, KH: 48,00g, Fett: 18,00g, Eiw.: 17,00g	<input type="checkbox"/> Gnocchi in Kräutersauce Salat N: BW: 530kcal, KH: 85,00g, Fett: 20,00g, Eiw.: 12,00g	<input type="checkbox"/> Schollenfilet Gem. Salat Petersilienkartoffeln N: BW: 432kcal, KH: 50,00g, Fett: 11,00g, Eiw.: 23,00g	<input type="checkbox"/> Kartoffelplätzchen Apfelmus N: BW: 554kcal, KH: 63,00g, Fett: 27,00g, Eiw.: 9,00g	<input type="checkbox"/> SchmettlingnudelnGemüsebolongneseSalat N: BW: 364kcal, KH: 63,00g, Fett: 9,00g, Eiw.: 14,00g	<input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf mit Fleischeinlage Brötchen N: BW: 228kcal, KH: 32,00g, Fett: 3,00g, Eiw.: 15,00g	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten im Kräutermantel Pariser Karotten Salzkartoffeln N: BW: 377kcal, KH: 39,00g, Fett: 14,00g, Eiw.: 30,00g
Menü3	<input type="checkbox"/> Vollkornspagetti Tomatensauce Salatbeilage N: BW: 351kcal, KH: 60,00g, Fett: 13,00g, Eiw.: 15,00g	<input type="checkbox"/> Hackfleisch mit Pilzen Volkornnudeln Beilagen Salat N: BW: 343kcal, KH: 54,00g, Fett: 14,00g, Eiw.: 22,00g	<input type="checkbox"/> Pellkartoffel Tsatsiki Griechischer Salat N: BW: 421kcal, KH: 35,00g, Fett: 24,00g, Eiw.: 9,00g	<input type="checkbox"/> Gebratene Champignons Gem. Salat Kräuterquark N: BW: 247kcal, KH: 14,00g, Fett: 20,00g, Eiw.: 15,00g	<input type="checkbox"/> Frühlingsrolle vegetarisch Sojasauce Chinesische Nudeln N: BW: 441kcal, KH: 60,00g, Fett: 19,00g, Eiw.: 14,00g		
Menü4	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoffe, 2 = Süßstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 6 = Konservierungsmittel, 7 = Phenylalanin, 10 = Gewachst, 12 = Phosphat

Allergene: 1 = Eier, 2 = Erdnüsse, 3 = Fisch, 4 = Fruktose (Intoleranz), 5 = Gluten (Unverträglichkeit), 10 = Laktose (Intoleranz), 13 = Nüsse allgemein, 14 = Schwefeldioxid, 15 = Sulfite, 17 = Senf

Nährwerte: BW = Brennwert (kcal), Eiw. = Eiweiß (g), Fett = Fett (g), KH = Kohlenhydrate (g)

Kirchliche Sozialstation Hamm-Wissen

Rathausstr. 73, 57537 Wissen

Telefon: 02742 69390-11 oder -12 Fax: 02742 69390-90

E-Mail: kontakt@sozialstation-wissen.de

Menü	Mo 10.05.	Di 11.05.	Mi 12.05.	Do 13.05.	Fr 14.05.	Sa 15.05.	So 16.05.
Menü1	<input type="checkbox"/> Hacksteak Dicke Bohnen Salz kartoffel Z: 1, 2, 3, 4, 6 A: 1, 2, 3, 5, 7, 9, 10, 13, 14, 15 N: BW: 685kcal, KH: 52,00g, Fett: 39,00g, Eiw.: 32,00g	<input type="checkbox"/> Putengeschnetzeltes Bombay Kaisergemüse Butterreis N: BW: 513kcal, KH: 40,00g, Fett: 26,00g, Eiw.: 29,00g	<input type="checkbox"/> Sauerbraten Rotkohl Kartoffelklöße N: BW: 547kcal, KH: 40,00g, Fett: 26,00g, Eiw.: 29,00g	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust Mischgemüse Kroketten	<input type="checkbox"/> 2 Eier in Senfsauce Spinat Kartoffelpüree N: BW: 437kcal, KH: 28,00g, Fett: 28,00g, Eiw.: 24,00g	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit Wursteinlage Brötchen N: BW: 606kcal, KH: 63,00g, Fett: 14,00g, Eiw.: 28,00g	<input type="checkbox"/> Rinderschmorbraten Prinzessbohnen Salzkartoffeln N: BW: 538kcal, KH: 40,00g, Fett: 31,00g, Eiw.: 27,00g
Menü2	<input type="checkbox"/> Fischfilet Paprika Tomate Salat Salzkartoffel N: BW: 685kcal, KH: 40,00g, Fett: 11,00g, Eiw.: 34,00g	<input type="checkbox"/> Käsespätzle Röstzwiebel Saisonsalat N: BW: 719kcal, KH: 88,00g, Fett: 27,00g, Eiw.: 38,00g	<input type="checkbox"/> Fischfilet Müllerin Salat Petersilienkartoffel N: BW: 476kcal, KH: 56,00g, Fett: 20,00g, Eiw.: 27,00g	<input type="checkbox"/> Zwiebelschnitzel Mischgemüse Kroketten	<input type="checkbox"/> Seelachs in Estragon Sauce Salat Bandnudeln N: BW: 549kcal, KH: 86,00g, Fett: 16,00g, Eiw.: 37,00g	<input type="checkbox"/> Hühnersuppe mit Reis Gemüse Brötchen N: BW: 405kcal, KH: 49,00g, Fett: 9,00g, Eiw.: 29,00g	<input type="checkbox"/> Spießbraten Prinzessbohnen Salzkartoffeln N: BW: 399kcal, KH: 40,00g, Fett: 30,00g, Eiw.: 33,00g
Menü3	<input type="checkbox"/> Schmorgurken mit Pfefflingen Salat und Volkornreis N: BW: 316kcal, KH: 45,00g, Fett: 16,00g, Eiw.: 14,00g	<input type="checkbox"/> Brokkoli Souffle Salat Volkornreis N: BW: 470kcal, KH: 57,00g, Fett: 24,00g, Eiw.: 16,00g	<input type="checkbox"/> Salatteller Fetakäse Oliven und Volkornbrot N: BW: 319kcal, KH: 39,00g, Fett: 18,00g, Eiw.: 14,00g		<input type="checkbox"/> Folienkartoffel Kräuterquark Salatbeilage N: BW: 344kcal, KH: 54,00g, Fett: 8,00g, Eiw.: 17,00g		
Menü4	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoffe, 2 = Süßstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 6 = Konservierungsmittel

Allergene: 1 = Eier, 2 = Erdnüsse, 3 = Fisch, 5 = Gluten (Unverträglichkeit), 7 = Histamin (Intoleranz), 9 = Lupinen, 10 = Laktose (Intoleranz), 13 = Nüsse allgemein, 14 = Schwefeldioxid, 15 = Sulfite

Nährwerte: BW = Brennwert (kcal), Eiw. = Eiweiß (g), Fett = Fett (g), KH = Kohlenhydrate (g)

Datum Unterschrift

Kirchliche Sozialstation Hamm-Wissen

Rathausstr. 73, 57537 Wissen

Telefon: 02742 69390-11 oder -12 Fax: 02742 69390-90

E-Mail: kontakt@sozialstation-wissen.de

Menü	Mo 17.05.	Di 18.05.	Mi 19.05.	Do 20.05.	Fr 21.05.	Sa 22.05.	So 23.05.
Menü1	<input type="checkbox"/> Hackbraten Blumenkohl Salzkartoffeln Z: 1, 2, 3, 4, 6, 9, 11, 12 A: 1, 3, 5, 6, 13, 14, 15 N: BW: 402kcal, KH: 49,00g, Fett: 19,00g, Eiw.: 26,00g	<input type="checkbox"/> Zigeunerschnitzel Leipziger Allerlei Petersilienkartoffeln N: BW: 538kcal, KH: 73,00g, Fett: 15,00g, Eiw.: 26,00g	<input type="checkbox"/> Fleischbällchen Tomatengemüse Butterreis N: BW: 562kcal, KH: 43,00g, Fett: 31,00g, Eiw.: 26,00g	<input type="checkbox"/> Putenfleischkäse Schwarzwurzeln Sahneputee N: BW: 569kcal, KH: 43,00g, Fett: 36,00g, Eiw.: 49,00g	<input type="checkbox"/> Gebackenes Fischfilet Romanesco Bechamelkartoffel N: BW: 582kcal, KH: 52,00g, Fett: 36,00g, Eiw.: 49,00g	<input type="checkbox"/> Chili con Carne Brötchen N: BW: 304kcal, KH: 26,00g, Fett: 12,00g, Eiw.: 30,00g	<input type="checkbox"/> Zwiebelbraten Spargelgemüse Salzkartoffel N: BW: 438kcal, KH: 42,00g, Fett: 17,00g, Eiw.: 28,00g
Menü2	<input type="checkbox"/> Fischfilet Bordelaise Saisonsalat Salzkartoffel N: BW: 483kcal, KH: 46,00g, Fett: 21,00g, Eiw.: 35,00g	<input type="checkbox"/> Pizza mit Champignons Salat N: BW: 717kcal, KH: 88,00g, Fett: 29,00g, Eiw.: 35,00g	<input type="checkbox"/> Schollenfilet Dillsauce Salatbeilage Salzkartoffel N: BW: 518kcal, KH: 75,00g, Fett: 16,00g, Eiw.: 26,00g	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle Rote Beete Reis Z: 1, 3, 4, 6, 9, 11, 12 A: 1, 3, 5, 8, 13, 15 N: BW: 358kcal, KH: 51,00g, Fett: 11,00g, Eiw.: 10,00g	<input type="checkbox"/> Germknödel Vanillesauce Heiße Kirschen N: BW: 766kcal, KH: 103,00g, Fett: 31,00g, Eiw.: 17,00g	<input type="checkbox"/> Möhre Eintopf mit Bockwurst Brötchen N: BW: 284kcal, KH: 28,00g, Fett: 14,00g, Eiw.: 10,00g	<input type="checkbox"/> Kalbskeulenbraten Spargelgemüse Salzkartoffel N: BW: 406kcal, KH: 34,00g, Fett: 12,00g, Eiw.: 40,00g
Menü3	<input type="checkbox"/> Ratatouille Salat Vollkornnudeln N: BW: 423kcal, KH: 57,00g, Fett: 19,00g, Eiw.: 423,00g	<input type="checkbox"/> Pilzragout Tomatensalat Semmelknödel N: BW: 180kcal, KH: 28,00g, Fett: 5,00g, Eiw.: 13,00g	<input type="checkbox"/> Gratinierte Zucchini Tomatisierte Käsesauce Paprikasalat N: BW: 350kcal, KH: 36,00g, Fett: 17,00g, Eiw.: 13,00g	<input type="checkbox"/> Gemüsespieße Vollkornreis Gem. Salat N: BW: 262kcal, KH: 36,00g, Fett: 17,00g, Eiw.: 13,00g	<input type="checkbox"/> Vollkornnudelpfanne Salat N: BW: 262kcal, KH: 10,00g, Fett: 9,00g, Eiw.: 47,00g		
Menü4	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert	<input type="checkbox"/> Passiert

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoffe, 2 = Süßstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 6 = Konservierungsmittel, 9 = Geschwefelt, 11 = Geschwärzt, 12 = Phosphat

Allergene: 1 = Eier, 3 = Fisch, 5 = Gluten (Unverträglichkeit), 6 = Hefe, 8 = Krebstiere, 13 = Nüsse allgemein, 14 = Schwefeldioxid, 15 = Sulfite

Nährwerte: BW = Brennwert (kcal), Eiw. = Eiweiß (g), Fett = Fett (g), KH = Kohlenhydrate (g)

Datum Unterschrift